Fitbitアプリの接続手順および スマートフォンでの歩数計測方法について

お客さまにて以下の操作をお願いいたします



スマートフォン本体での計測を開始してください

FitbitアプリとFitbitアプリに対応しているウェアラブルデバイスを接続(ペアリング)してください。

STEP4 VitalityアプリとFitbitアプリを接続

VitalityアプリとFitbitアプリを接続してください。

※次の手順で接続ください。
●Vitalityアプリにログインし、「接続・同期」をタップ
●Fitbitを選択→「接続する」をタップ
●STEP2のアカウントを入力して接続する



【Fitbitアプリ】スマートフォンで歩数を計測する方法 | Android

▶





●Fitbitアプリホーム画面 画面左上のアイコンをタップ



②「接続されているデバイスがあ りません」と表示されている場合、 「スマートフォンを追加」をタップ



【手順母】

を直接管理

歩数を記録 0 歩数、距離、消費エネルギーを確認できます

運動を記録 83 ランニング、ヨガ、ウエイトリフティングなどのア クティビティを記録できます

食事を記録 ð 1日の食事や飲み物をカロリーで記録できます

月経周期を記録 M 月経周期を記録し、確認できます 仲間とつながる



❸画面右下「続行」を選択



1:30 A U C 10 4

スマートフォンで Fitbit の指 標を確認しますか?

0 0 4 1 0 29%

スマートフォンを Fitbit アプリに接続して指標を 確認したり、目標達成に役立つ機能を有効にした りできます。

仕組み

Fitbit アプリにスマートフォンからデータを読み 取る権限を付与すると、Fitbit アプリは参数など の基本的なアクティビティ データを収集しま τ.

タは、他のデータと一緒に Google アカ ウントに保存され、移動距離や消費エネルギーな どの機能を提供するために使用されることがあり ます.

また、Google は、関連するおすすめやインサイ トの提供にもこのデータを使用し、プロダクトや サービスのパーソナライズ、改善を行います。使 用状況データは、トラブルシューティングやプロ ダクトの改善のために収集されます。

ータの管理 Ŧ

スマートフォンと Fitbit との接続解除、Fitbit デ -タのダウンロード、削除は、Fitbit の設定で行 えます。

スマートフォンと Fitbit との接続を解除すると、 Fitbit アプリはスマートフォンから新しい基本的 なアクティビティ データを読み取らなくなりま す。Fitbit アプリの既存のデータには影響しませ



④画面右下「同意する」 をタップ

に「スマートフォン」と表示され

ます



完了です

中在友生命 Vitality

「後で」または「Fitbit プレミアム を試してみる」(任意)をタッブ

をタップ