

2025年4月3日からValidityアプリがリニューアルしております  
Validityアプリをアップデート後に設定ください

## 歩数計測アプリ「Fitbit」との接続方法

**!** 2026年1月1日以降、Google Fitの仕様変更に伴い、  
Google FitとValidityアプリとの接続ができなくなる可能性があります。  
Google Fitと接続している場合は、Fitbit等他の歩数計測アプリや  
ウェアラブルデバイスとの接続が必要です。  
※本チラシではFitbitとの接続方法についてご案内いたします。

### まずはじめに！

Fitbitの設定には、「**Googleアカウント**」が必要です。(お持ちの場合は「Fitbitアカウント」も可)  
アカウントのメールアドレスやパスワードを事前にご準備いただくと、スムーズに設定できます。

※Googleアカウントのパスワードがわからない場合は、

ご参考

Googleアカウント・パスワードがわからない場合

をご確認ください。

### ■ FitbitとValidityアプリとの接続方法

#### 手順1 Fitbitのインストール・設定

これからFitbitをインストールされる方はこちらから



#### 手順2 Validityアプリとの接続方法

Fitbitのインストール・設定済みの方はこちらから



Fitbitを設定後、  
Validityアプリとの接続を  
中断した方はこちら

Google、Google Fit、Fitbit、Fitbitロゴおよび関連するロゴやマークはGoogle LLCの商標です。

～ご不明点はこちらをご確認ください～

接続時にお困りの場合は  
こちらをご確認ください→



その他ご不明点は以下にお問い合わせください

#### Validityサービスセンター

フリーダイヤル  
**0120-307864**

受付時間 月～金 9:00～18:00  
土 9:00～17:00

(日・祝日、年末年始、臨時休業日を除く)

※受付時間等の詳細は当社ホームページをご確認ください。

あなたの未来を強くする



[住友生命保険相互会社]  
大阪市中央区城見1-4-35  
電話 (06)6937-1435 (大代表)  
東京本社 〒104-8430 東京都中央区八重洲2-2-1  
電話 (03)3273-8000 (大代表)  
〈ホームページ〉 <https://www.sumitomolife.co.jp>

住友生命  検索

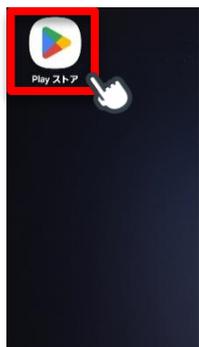
生命保険のお手続きやご契約に関するご照会  
SMSダイヤルセンター 0120-307506

# 手順 1

## Fitbitのインストール・設定

2025年2月時点の画面イメージです。Fitbitの設定画面についてはスマートフォンのOSによって表示される画面が異なる場合があります。

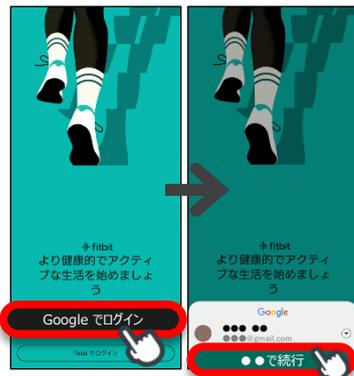
1 ホーム画面の「Playストア」アイコンをタップ



2 検索ボックスをタップして「Fitbit」と入力して検索  
「インストール」をタップして「開く」をタップ



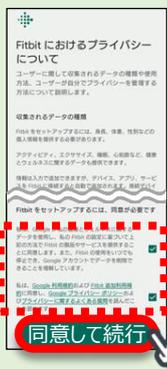
3 「Googleでログイン」をタップして「●●で続行」をタップ



4 「新規ユーザーとして続行する」をタップ



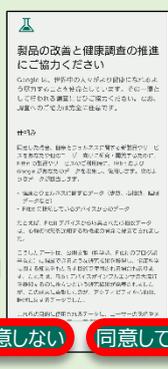
5 プライバシーに関する記載を確認して「同意して続行」をタップ



6 プロフィール情報を入力して「保存して続行」をタップ  
次画面で「続行」をタップ



7 画面一番下までスクロールし「同意して続行」もしくは「同意しない」をタップ



8 各通知設定を選択して「保存して続行」をタップ



※どちらを選択した場合でもその後の画面遷移に変更はありません。

9 「スマートフォンを追加」をタップ後  
次画面で「続行」→「同意する」をタップ



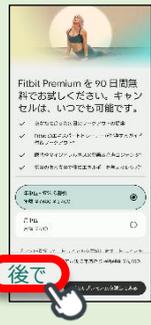
10 「許可」をタップ



11 「後で」をタップ



12 「後で」※1をタップ  
「後で」が表示されない場合は、画面左上の「×」をタップ



13 「後で」※2をタップ



14 「完了」をタップ



15 Fitbitの設定完了



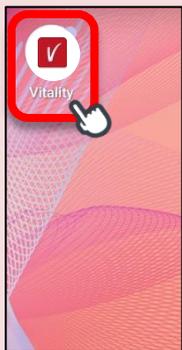
※1 Fitbit Premiumへのご加入はお客様の任意で選択ください。Fitbit PremiumはGoogleが提供するサービスです。加入しない場合でもFitbitで歩数計測機能をご利用いただけます。

※2 ヘルスコネクとデータを同期しない場合でも、Fitbitで歩数計測機能をご利用いただけます。

## 手順2 Vitalityアプリとの接続方法

接続にはGoogleアカウント・パスワードが必要です。不明な場合は裏面の「【ご参考】Googleアカウント・パスワードがわからない場合」をご確認ください。

1 ホーム画面のVitalityアプリを開く



2 アプリホーム画面右下の「プロフィール」タブをタップして右上の「設定マーク」をタップ



3 「接続・同期」をタップして「Fitbit」をタップ



4 「接続する」をタップし、「続ける」をタップ



5 「次へ」をタップへ



6 「Googleで続ける」をタップ



7 メールアドレスまたは電話番号を入力して「次へ」をタップ



◆Googleアカウントを複数お持ちの方は、Fitbitにログインしている「Googleアカウント」の情報を入力ください。

◆「cookieが無効です」と表示が出た場合は、Vitalityアプリをアンインストール（削除）し、再度インストールください。再インストール後に、Vitalityアプリとの接続方法の1からお試ください。

8 パスワードを入力して「次へ」をタップ



◆パスワードがわからない場合は、画面左下の「パスワードをお忘れの場合」から画面に沿って再設定ください。



※上記から再設定できない場合は、裏面の記載を参考にパスワードを変更ください。

9 「すべて許可する」を選択して「許可」をタップ



10 「完了」をタップ



11 Fitbitを開いて、Vitalityアプリに歩数を反映（数日に1回程度実施ください）



## 留意点 「Fitbit」への連動・同期方法等について

### ① 歩数の連動方法

歩数を連動してポイントを獲得するためには、その都度「Fitbit」を開く必要があります。Fitbitを開くことで、Vitalityアプリには自動的に歩数が反映されます。Vitalityアプリへの反映には一定時間がかかる場合がございます。

### ② データ同期方法

Fitbitは過去30日分までのデータを同期することができます。

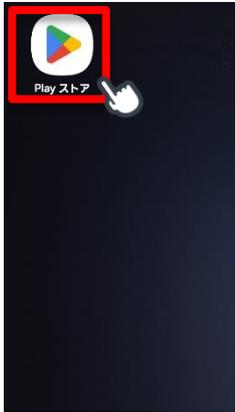
しかし、アクティブチャレンジを達成するためには、翌週土曜日までにFitbitを開いてVitalityアプリへデータを連動する必要がありますので、数日に1回程度は同期ください。

## ご参考

## Googleアカウント・パスワードがわからない場合

以下はGoogleアカウントの確認方法・パスワード変更方法の一例です。Googleアカウントのパスワードがわからない場合には、手順を参考にパスワードを変更ください。お客さまの設定やスマートフォンのOS等によって表示される画面が異なる場合があります。

**1** ホーム画面の「Playストア」アイコン※をタップ



**2** 右上のアイコンをタップ



**3** 「Googleアカウントを管理」をタップ



※見当たらない場合、スマートフォン内の設定アプリを開き、Google>Googleサービスの下にあるアカウント名をタップで**3**に進みます。

**4** 「個人情報」をタップ



**5** 画面をスクロールし「パスワード」をタップ



**6** パスキー※を使ってGoogleアカウントにログイン



※パスキーとはパスワードに代わる認証方法です。パスキーには指紋認証・顔認証・スマートフォンの画面ロック(PIN)等があります。

本画面が表示されない場合や、ログイン等がうまくいかない場合は、「Googleアカウントヘルプページ」をご確認ください。



画面は一例です

**7** 「新しいパスワード」を入力



**8** 「パスワードを変更」をタップ



**9** 「パスワードを変更」をタップ



**10** パスワードの変更完了「閉じる」をタップ

