

## 歩数計測アプリ「Samsung Health」との接続方法



Google FitアプリとVitalityアプリは  
2026年中に接続・同期ができなくなる予定です（時期未定）。

Google Fitアプリのみでなく、他のスマートフォンアプリ等も併用して接続・同期を行っていただくことを推奨しております。

※本チラシではSamsung Healthとの接続方法についてご案内いたします。

### ■ Samsung HealthとVitalityアプリとの接続方法

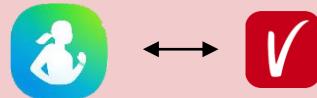
#### 手順1 Samsung Healthのインストール・設定

これからSamsung Healthをインストールされる方はこちらから



#### 手順2 Vitalityアプリとの接続方法

Samsung Healthのインストール・設定済みの方はこちらから



Google Fitおよび関連するロゴやマークは Google LLC の商標です。

～ご不明点はこちらをご確認ください～

接続時にお困りの場合は  
こちらをご確認ください→



その他ご不明点は以下にお問い合わせください

**Vitalityサービスセンター**

 フリーダイヤル  
**0120-307864**

受付時間 月～金 9:00～18:00

土 9:00～17:00

(日・祝日、年末年始、臨時休業日を除く)

※受付時間等の詳細は当社ホームページをご確認ください。

あなたの未来を強くする

住友生命

[住友生命保険相互会社] 本社 〒540-8512 大阪市中央区城見1-4-35

電話 (06)6937-1435 (大代表)

東京本社 〒104-8430 東京都中央区八重洲2-2-1

電話 (03)3273-8000 (大代表)

〈ホームページ〉 <https://www.sumitomolife.co.jp>

 検索

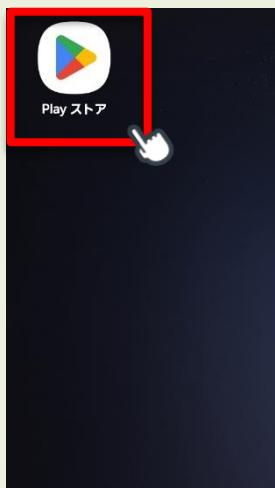
生命保険のお手続きやご契約に関するご照会

スマセイコールセンター 0120-307506

## 手順1 Samsung Healthのインストール・設定

2025年2月時点の画面イメージです。Samsung Healthの設定画面についてスマートフォンのOSによって表示される画面が異なる場合があります。

1 ホーム画面の「Playストア」アイコンをタップ



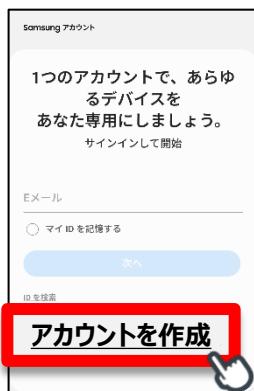
2 検索ボックスをタップして「Samsung Health」と入力して検索。「インストール」をタップして「開く」をタップ



3 アプリを起動し「サインイン」をタップ

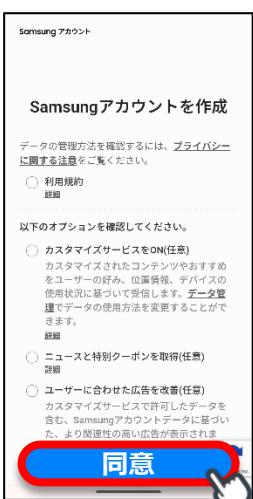


4 「アカウントを作成」をタップ※

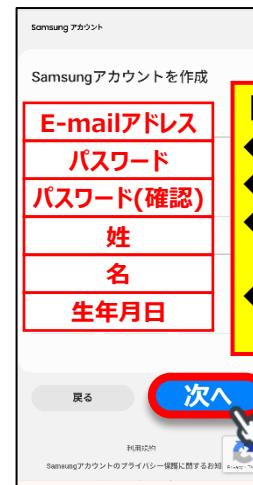


※「アカウントをお持ちの方」はメールアドレスを入力して画面に沿ってサインインし 9 へ  
※「Googleアカウントをお持ちの方」は画面に沿ってGoogleでサインインし 9 へ

5 各項目について確認・チェックのうえ、「同意」をタップ



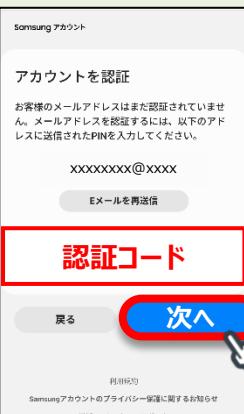
6 各項目を入力し「次へ」をタップ



**【パスワード設定の注意点】**

- ◆英字・数字・記号を含める
- ◆8文字以上16文字未満
- ◆同じ文字の3回以上連続不可(111やaaa)
- ◆連続した文字・数字の使用不可(abcや123)

7 送付されたEメールに記載された「認証コード(PIN)」を入力し「次へ」をタップ

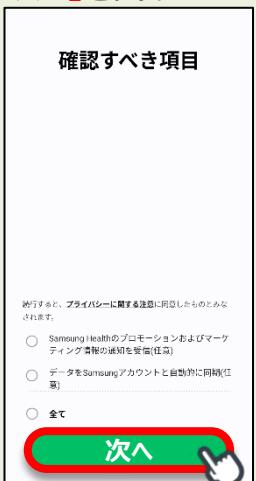


“SA.noreply@samsung-mail.com”からメールが配信されます。  
迷惑メール設定等をされている場合は、受信可能にしてください。

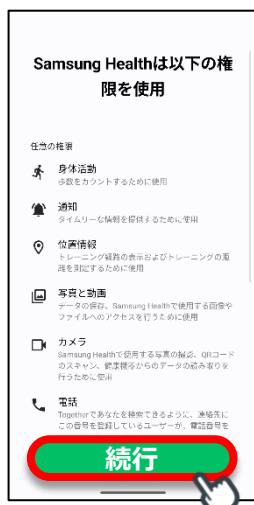
8 「完了」をタップ



9 各項目について確認・チェックのうえ、「次へ」をタップ



## 10 内容を確認のうえ、「続行」をタップ



## 11 内容を確認のうえ、「許可」をタップ<sup>※通知に関しては任意</sup>

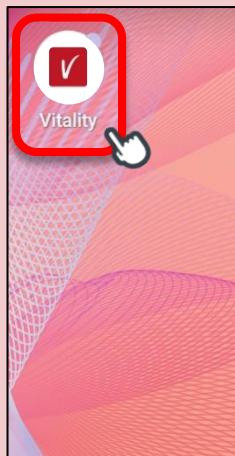


## 12 位置情報やアラームへのアクセスなどの画面を経由後、登録完了



## 手順2 Vitalityアプリとの接続方法

### 1 ホーム画面のVitalityアプリを開く



### 2 アプリホーム画面右下の「プロフィール」タブをタップして右上の「(設定マーク)」をタップ<sup>※Google Fitとの接続は右上の「(設定マーク)」をタップ</sup>



### 3 「接続・同期」をタップして「Samsung Health」をタップ<sup>※接続・同期をタップ</sup>



### 4 「接続する」をタップし、「続ける」をタップ<sup>※接続するをタップ</sup>



### 5 「次へ」をタップし、「全ての権限」を「ON」にして「完了」をタップ<sup>※次へをタップ</sup>



### 6 この画面が表示されれば接続完了



Samsung Healthは過去2週間分までのデータを同期することができます。  
歩数を運動する操作は定期的に(数日に1回程度)実施ください。  
歩数を運動してポイントを獲得するためには、Vitalityアプリを開くなどの操作が必要となります。