

歩数計測アプリ 「Google Health (旧Fitbit) 」との接続方法

まずはじめに！

Google Healthの設定には、「**Googleアカウント**」が必要です。
アカウントのメールアドレスやパスワードを事前にご準備いただくと、スムーズに設定できます。

※Google Healthで登録しているGoogleアカウントのパスワードがわからない場合は、

ご参考 Googleアカウント・パスワードがわからない場合 **をご確認ください。**

■ Google HealthとValidityアプリとの接続方法

手順1 Google Healthのインストール・設定

これからGoogle Healthをインストールされる方はこちらから



手順2 Validityアプリとの接続方法

Google Healthのインストール・設定済みの方はこちらから



Google Healthを設定後、Validityアプリとの接続を中断した方はこちら

Google、Google Fit、Google Healthおよび関連するロゴやマークはGoogle LLCの商標です。

～ご不明点はこちらをご確認ください～

接続時にお困りの場合は
こちらをご確認ください→



その他ご不明点は以下にお問い合わせください

Validityサービスセンター

 フリーダイヤル
0120-307864

受付時間 月～金 9:00～18:00
土 9:00～17:00

(日・祝日、年末年始、臨時休業日を除く)

※受付時間等の詳細は当社ホームページをご確認ください。

あなたの未来を強くする

 住友生命

【住友生命保険相互会社】
本 社 〒540-8512 大阪市中央区城見 1-4-35
電話 (06)6937-1435 (大代表)
東京本社 〒104-8430 東京都中央区八重洲 2-2-1
電話 (03)3273-8000 (大代表)
(ホームページ) <https://www.sumitomolife.co.jp>

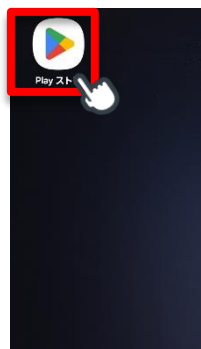
住友生命

生命保険のお手続きやご契約に関するご照会
スマイコールセンター 0120-307506

手順1 Google Healthのインストール・設定

2026年5月時点の画面イメージです。Google Healthの設定画面についてはスマートフォンのOSによって表示される画面が異なる場合があります。

1 ホーム画面の「Playストア」アイコンをタップ



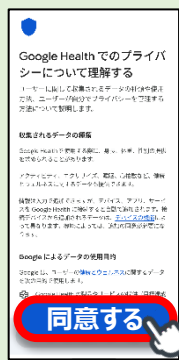
2 検索ボックスをタップして「Google Health」と入力して検索「インストール」をタップして「開く」をタップ



3 「Googleでログイン」をタップして「●●で続行」をタップ



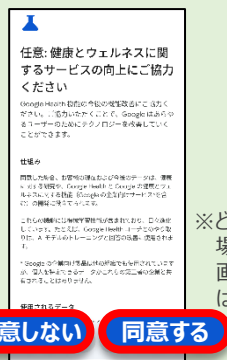
4 「同意する」をタップ



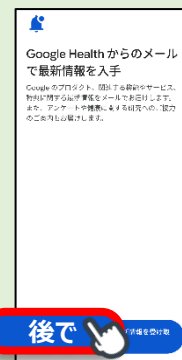
5 プロフィール情報を入力して「保存して続行」をタップ



6 内容を確認して「同意しない」もしくは「同意する」をタップ



7 内容を確認して「後で」もしくは「最新情報を受け取る」をタップ
※以下画面では「後で」をタップ



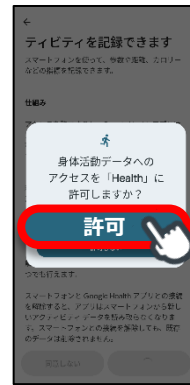
8 「スマートフォンでアプリを使用して、歩数などを記録する」をタップ



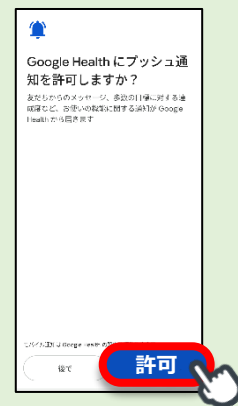
9 「同意する」をタップ



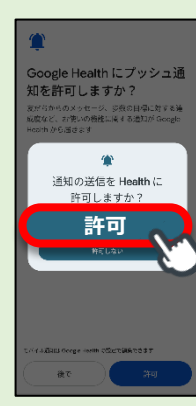
10 「許可」をタップ



11 内容を確認して「後で」もしくは「許可」をタップ
※以下画面では「許可」をタップ



12 内容を確認して「許可」もしくは「許可しない」をタップ
※以下画面では「許可」をタップ



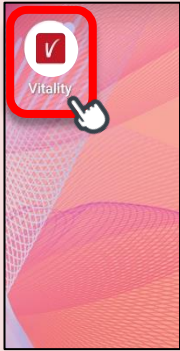
13 Google Healthの設定完了!



手順2 Vitalityアプリとの接続方法

接続にはGoogleアカウント・パスワードが必要です。不明な場合は裏面の「【ご参考】Googleアカウント・パスワードがわからない場合」をご確認ください。

1 ホーム画面のVitalityアプリを開く



2 アプリホーム画面右下の「プロフィール」タブをタップして右上の「設定マーク」をタップ



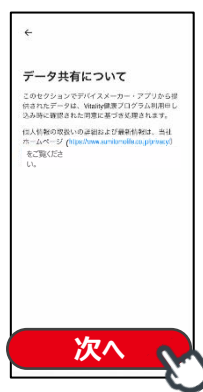
3 「接続・同期」をタップして「Google Health」をタップ



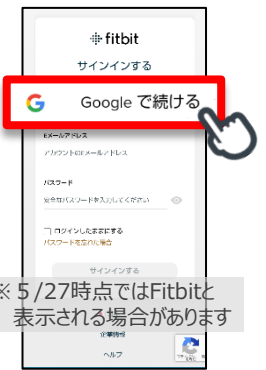
4 「接続する」をタップし、「続ける」をタップ



5 「次へ」をタップへ

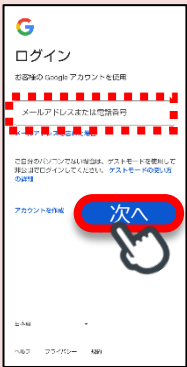


6 「Googleで続ける」をタップ



※ 5/27時点ではFitbitと表示される場合があります

7 メールアドレスまたは電話番号を入力して「次へ」をタップ



◆Googleアカウントを複数お持ちの方は、Fitbitにログインしている「Googleアカウント」の情報を入力ください。

◆「cookieが無効です」と表示が出た場合は、Vitalityアプリをアンインストール（削除）し、再度インストールください。再インストール後に、Vitalityアプリとの接続方法の1からお試ください。

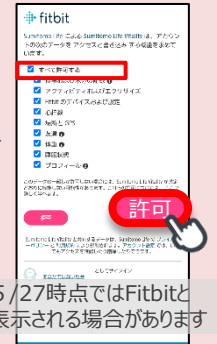
8 パスワードを入力して「次へ」をタップ



◆パスワードがわからない場合は、画面左下の「パスワードをお忘れの場合」から画面に沿って再設定ください。

※上記から再設定できない場合は、裏面の記載を参考にパスワードを変更ください。

9 「すべて許可する」を選択して「許可」をタップ

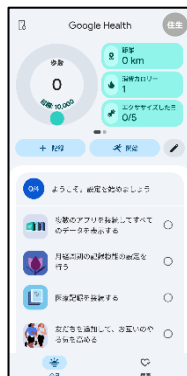


※ 5/27時点ではFitbitと表示される場合があります

10 「完了」をタップ



11 Google Healthを開いて、Vitalityアプリに歩数を反映（数日に1回程度実施ください）



留意点 「Google Health」への連動・同期方法等について

① 歩数の連動方法

歩数を連動してポイントを獲得するためには、その都度「Google Health」を開く必要があります。Google Healthを開くことで、Vitalityアプリには自動的に歩数が反映されます。Vitalityアプリへの反映には一定時間がかかる場合がございます。

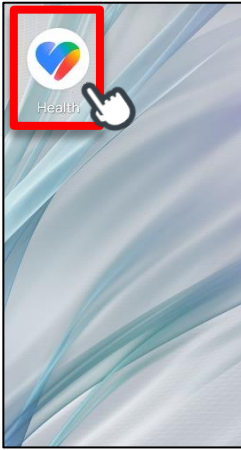
② データ同期方法

Google Healthは過去2週間前までのデータを同期することができます。ただし、アクティブチャレンジを達成するためには、翌週土曜日までにGoogle Healthを開いてVitalityアプリへデータを連動する必要がありますので、数日に1回程度は同期ください。

ご参考 Googleアカウント・パスワードがわからない場合

以下はGoogleアカウントの確認方法・パスワード変更方法の一例です。Googleアカウントのパスワードがわからない場合には、手順を参考にパスワードを変更ください。お客さまの設定やスマートフォンのOS等によって表示される画面が異なる場合があります。

1 ホーム画面の「Google Health」アイコンをタップ



2 右上のアイコンをタップ



3 「Googleアカウントを管理」をタップ



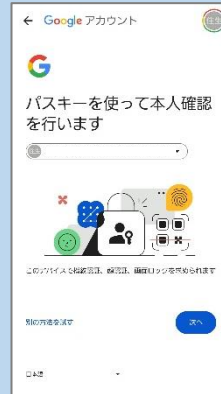
4 「セキュリティとログイン」をタップ



5 画面をスクロールし「パスワード」をタップ



6 パスキー※を使ってGoogleアカウントにログイン



※パスキーとはパスワードに代わる認証方法です。パスキーには指紋認証・顔認証・スマートフォンの画面ロック(PIN)等があります。

本画面が表示されない場合や、ログイン等がうまくいかない場合は、「Googleアカウントヘルプページ」をご確認ください。



画面は一例です

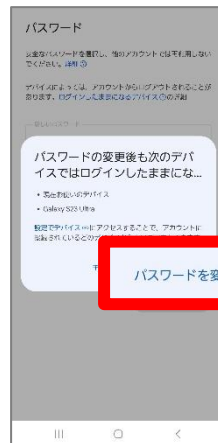
7 「新しいパスワード」を入力



8 「パスワードを変更」をタップ



9 「パスワードを変更」をタップ



10 パスワードの変更完了！「閉じる」をタップ

