

歩数計測アプリ「Samsung Health」との接続方法

■ Samsung HealthとValidityアプリとの接続方法

手順1 Samsung Healthのインストール・設定

これからSamsung Healthをインストールされる方はこちらから



手順2 Validityアプリとの接続方法

Samsung Healthのインストール・設定済みの方はこちらから



Google Fitおよび関連するロゴやマークは Google LLC の商標です。

～ご不明点はこちらをご確認ください～

接続時にお困りの場合は
こちらをご確認ください→



その他ご不明点は以下にお問い合わせください

Validityサービスセンター


 フリーダイヤル
0120-307864

受付時間 月～金 9:00～18:00
土 9:00～17:00
(日・祝日、年末年始、臨時休業日を除く)

※受付時間等の詳細は当社ホームページをご確認ください。

あなたの未来を強くする

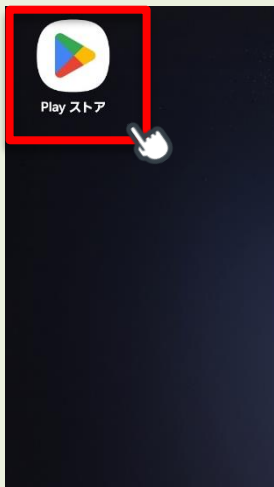

【住友生命保険相互会社】
本社 〒540-8512 大阪市中央区城見 1-4-35
電話 (06)6937-1435 (大代表)
東京本社 〒104-8430 東京都中央区八重洲 2-2-1
電話 (03)3273-8000 (大代表)
(ホームページ) <https://www.sumitomolife.co.jp>

住友生命 
生命保険のお手続きやご契約に関するご照会
スミセイコールセンター 0120-307506

手順1 Samsung Healthのインストール・設定

2025年2月時点の画面イメージです。Samsung Healthの設定画面についてはスマートフォンのOSによって表示される画面が異なる場合があります。

1 ホーム画面の「Playストア」アイコンをタップ



2 検索ボックスをタップして「Samsung Health」と入力して検索「インストール」をタップして「開く」をタップ



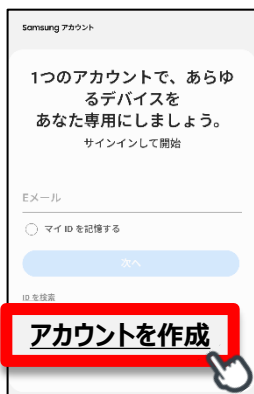
こちらからもダウンロード可能です↓



3 アプリを起動し「サインイン」をタップ

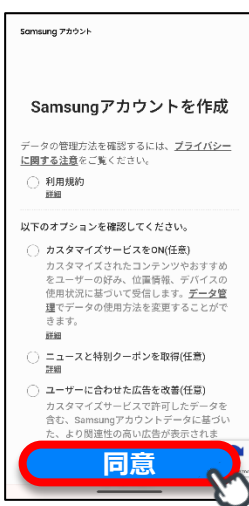


4 「アカウントを作成」をタップ※

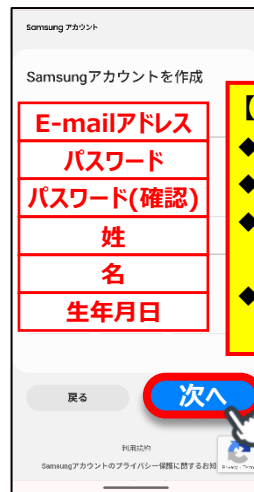


※「アカウントをお持ちの方」はメールアドレスを入力して画面に沿ってサインインし 9へ
 ※「Googleアカウントをお持ちの方」は画面に沿ってGoogleでサインインし 9へ

5 各項目について確認・チェックのうえ、「同意」をタップ

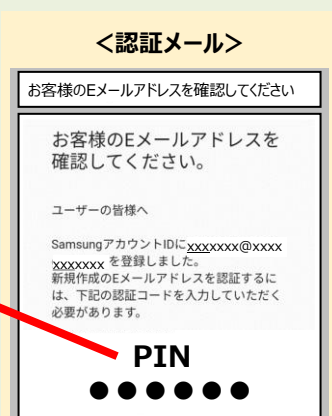
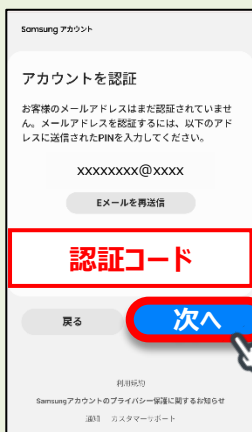


6 各項目を入力し「次へ」をタップ



【パスワード設定の注意点】
 ◆ 英字・数字・記号を含める
 ◆ 8文字以上16文字未満
 ◆ 同じ文字の3回以上連続不可(111やaaa)
 ◆ 連続した文字・数字の使用不可(abcや123)

7 送付されたEメールに記載された「認証コード(PIN)」を入力し「次へ」をタップ



8 「完了」をタップ



9 各項目について確認・チェックのうえ、「次へ」をタップ



“SA.noreply@samsung-mail.com”からメールが配信されます。迷惑メール設定等をされている場合は、受信可能にしてください。

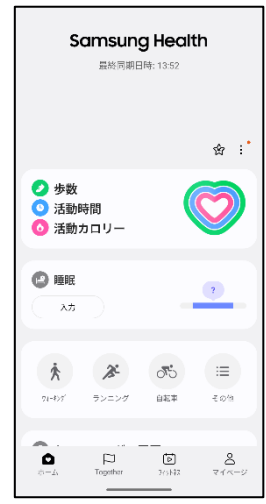
10 内容を確認のうえ、「**続行**」をタップ



11 内容を確認のうえ、「**許可**」をタップ ※通知に関しては任意



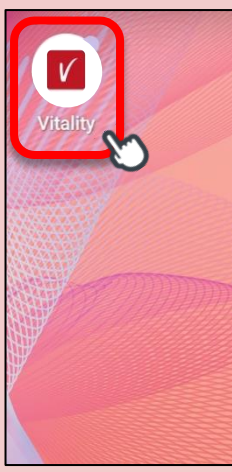
12 位置情報やアラームへのアクセスなどの画面を経由後、登録完了



手順 2 Vitalityアプリとの接続方法

2026年5月時点の画面イメージです

1 ホーム画面の**Vitality**アプリを開く



2 アプリホーム画面右下の「**プロフィール**」タブをタップして 右上の「**設定マーク**」をタップ



3 「**接続・同期**」をタップして 「**Samsung Health**」をタップ



Google Fit, Google Fit ロゴおよび関連するロゴやマークは Google LLC の商標です。

4 「**接続する**」をタップし、「**続ける**」をタップ



5 「**次へ**」をタップし、「**全ての権限**」を「ON」にして「**完了**」をタップ



6 この画面が表示されれば接続完了



Samsung Healthは過去2週間分までのデータを同期することができます。歩数を運動する操作は定期的に(数日に1回程度)実施ください。

歩数を運動してポイントを獲得するためには、**Vitalityアプリを開くなどの操作**が必要となります。